

Der Theater-Tag

Brücken bauen - Gemeinsam Freude erleben



Leben mit **Demenz** kreativ gestalten
Gemeinsam durch Theater lernen

Unter dem Motto „Brücken zueinander bauen – gemeinsam Freude erleben“ führen wir in Altenpflegeheimen besondere Theater-Tage durch. Dabei gestalten wir kleine Darbietungen und Gesangseinlagen auf den Wohngruppen, begleiten die Bewohner:innen beim Mittagessen und besuchen bewegungseingeschränkte Bewohner:innen in ihren Zimmern.

Höhepunkt ist dabei das gemeinsame Theater-spielen, das an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst ist. Eingeladen sind alle Bewohner:innen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen, sowie ehrenamtliche Helfer der Pflegeeinrichtung.

In unseren Theaterstücken, die mit Liedern, Gedichten, Sprichwörtern und vielen Mitmachaktionen geschmückt sind, bekommen alle eine kleine Rolle. So entdecken und fördern wir die Spielfreude und schaffen ein besonderes Erlebnis für alle Anwesenden.

In der Mittagspause gestalten wir ein kleines Programm für Ehrenamtliche und Angehörige.

■ Ziele der Theater-Tage

Mit den Theater-Tagen möchten wir für die Menschen mit Demenz folgende Ziele erreichen:

- Stärkung der Identität durch die Vermittlung der Erfahrung „Ich bin noch jemand!“
- Unterstützung des emotionalen Wohlbefindens
- Förderung kommunikativer Fähigkeiten und des sich Ausdrückens
- Förderung der sozialen Integration „Ich gehöre dazu!“

- kleine Erfolge vermitteln: „Ich kann noch etwas!“
- Förderung der Beziehung zum nicht erkrankten Angehörigen
- Für Angehörige und Betreuer:innen: Entdecken neuer Seiten des Demenzerkrankten und Schaffen bleibender schöner Erinnerungen

■ Unser Team

Unser Team besteht aus kompetenten und erfahrenen Frauen und Männern aus den Bereichen Theaterpädagogik, Pflege, Demenzbegleitung, Gesundheit!clown, Bildung und Training.

Der Theater-Tag wird größtenteils gefördert. Jedoch wird von der Einrichtung ein Eigenbeitrag zur Deckung der Kosten erbeten.

Unser Projekt wird gefördert von:

Heidehof
Stiftung

NEUMAYER
STIFTUNG

Ihr Team vom

DialogTheater e.V.
Theater anders er-LEBEN

*Liebend gern kommen wir auch
in Ihre Einrichtung.*

■ Kontakt

Dr. Karlo Müller
Mobil: 0177 8740597
eMail: kontakt@dialogtheater.de
www.dialogtheater.de