

Unser neues Projekt

Leben mit DemenZ kreativ gestalten
Gemeinsam durch Theater lernen



Unsere 2 Angebote

■ **Fortbildung für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte**

■ **Der Theater-Tag.
Gemeinsam Freude erleben
- für Bewohner von Pflegeheimen**

■ **Fortbildung: Menschen mit Demenz begleiten. Miteinander spielend lernen**

Unsere eigens konzipierte Fortbildung richtet sich vor allem an Angehörige von Menschen mit Demenz, aber auch an Betreuungskräfte und Interessierte, die sich im Demenzbereich bereits engagieren oder es vorhaben. In fünf theaterpädagogischen Einheiten setzen wir praxisorientierte Impulse, führen konkrete Übungen im Umgang mit Menschen mit Demenz durch und gehen mit den Teilnehmer:innen in Erfahrungsaustausch. Es gibt vier thematische Schwerpunkte, die in der Begleitung von Menschen mit Demenz bedeutsam sind:

1. Mit den Betroffenen wertschätzend kommunizieren
2. Umgang mit herausforderndem Verhalten
3. Besondere Augenblicke für Menschen mit Demenz gestalten
4. Entlastung und Selbstfürsorge für Angehörige
5. Gemeinsames Theaterspielen der Angehörigen mit ihren an Demenz Erkrankten

Um das Gelernte anwenden und vertiefen zu können, erhalten die Teilnehmer:innen nach jeder Einheit eine konkrete praxisorientierte Aufgabe für die Zeit zwischen den Einheiten.

Um die Wirkungen unserer Arbeitsweise zu überprüfen, wird unsere Fortbildungsreihe vom Demenz Support GmbH wissenschaftlich evaluiert.



*Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer*



■ **Ziele der Fortbildung**

Wir wollen dazu beitragen, Angehörige von Menschen mit Demenz in ihrer Situation zu entlasten und ihnen und anderen Interessierten Handwerkszeug mit auf den Weg geben, um wertschätzend mit Menschen mit Demenz umgehen zu können. Unsere Ziele sind deshalb:

- Aufbau von Verständnis für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- Erweiterung des Verhaltensrepertoires im Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Erlernen von besonderen Methoden zur Aktivierung von Menschen mit Demenz
- Erlernen von Selbstfürsorge und Methoden der Stressprävention
- Abbau von Belastungserleben
- Das gemeinsame Theaterspielen soll darüber hinaus heilsame Erfahrungen im Umgang mit den Betroffenen und bleibende schöne Erinnerungen bewirken

Die Fortbildung ist gefördert und für Einrichtungen in der Region Stuttgart, Esslingen und Böblingen kostenfrei.

■ Der Theater-Tag

Unter dem Motto „Brücken zueinander bauen – gemeinsam Freude erleben“ führen wir in Altenpflegeheimen besondere Theater-Tage durch. Dabei gestalten wir kleine Darbietungen und Gesangseinlagen auf den Wohngruppen, begleiten die Bewohner:innen beim Mittagessen und besuchen bewegungseingeschränkte Bewohner:innen in ihren Zimmern.



Höhepunkt ist dabei das gemeinsame Spielen unseres Theaterstücks, das an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst ist. Eingeladen sind alle Bewohner;innen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen, sowie mit ehrenamtlichen Helfern der Pflegeeinrichtung.

In unserem Theaterstück, das mit Liedern, Gedichten, Sprichwörtern und vielen Mitmachaktionen geschmückt ist, bekommt jeder eine kleine Rolle. So entdecken und fördern wir die Spielfreude und schaffen ein besonderes Erlebnis für alle Anwesenden.

Der Theater-Tag wird größtenteils gefördert. Jedoch wird von der Einrichtung ein Eigenbeitrag zur Deckung der Kosten erbeten.



■ Ziele der Theater-Tage

Mit den Theater-Tagen möchten wir für die Menschen mit Demenz folgende Ziele erreichen:

- Stärkung der Identität durch die Vermittlung der Erfahrung „Ich bin noch jemand!“
- Unterstützung des emotionalen Wohlbefindens
- Förderung kommunikativer Fähigkeiten und des sich Ausdrückens
- Förderung der sozialen Integration „Ich gehöre dazu!“
- kleine Erfolge vermitteln: „Ich kann noch etwas!“
- Förderung der Beziehung zum nicht erkrankten Angehörigen
- Für Angehörige und Betreuer:innen: Entdecken neuer Seiten des Demenzerkrankten

■ Unser Team

Unser Team besteht aus kompetenten und erfahrenen Frauen und Männern aus den Bereichen Theaterpädagogik, Pflege, Demenzbegleitung, Gesundheit!clown, Bildung und Training.

*Liebigd gern kommen wir auch
in Ihre Einrichtung.*

Ihr Team vom **DialogTheater e.v.**
Theater anders er-LEBEN

■ Kontakt

Nehmen Sie als Einrichtung Kontakt mit uns auf. Bei einem telefonischen oder persönlichen Gespräch können wir weitere Details besprechen.

Dr. Karlo Müller
Mobil: 0177 8740597
eMail: kontakt@dialogtheater.de
www.dialogtheater.de

Unser Projekt wird gefördert von:

flüwo
stiftung

Heidehof
Stiftung

NEUMAYER
STIFTUNG