

„Zusammenkommen oder auseinanderdriften?“

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Du kommst in deinen Beziehungen an deine Grenzen? Es gelingt dir in Konflikten nur schwer in Verbindung zu bleiben? Die Gewaltfreie Kommunikation kann dir helfen anders auf dich und dein Gegenüber zu reagieren. Lerne die 4 Schritte dieser Haltung kennen. Finde mit uns heraus, was du beobachtest, fühlst und brauchst und wie du um das bittest, was dich nährt.



Erlebe die wachsende Verbindung zu dir selbst und deinem Gegenüber. Öffne auf diese Weise die Tür zu Lebendigkeit und Begegnung und gehe Schritte über Grenzen hinaus, um Frieden in deine Welt zu bringen.

Referenten: *Ines Gläsle* | Gewaltfreie Kommunikation | Mediatorin und Kommunikationstrainerin | www.jaseni.de

Tomislav Knaffl | Gewaltfreie Ökonomie | <https://teilbar.eu>

Wann? **28. September 2024 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Wo? **Generationenhaus Heschl**
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart

Kosten: Solidaritätspreis zwischen 15 € und 45 € vor Ort

Anmeldung: kontakt@dialogtheater.de

Mit freundlicher
Unterstützung



MITTENDRIN
Chancen für morgen
gestalten

